

DURÉE
103
HEURES

TECHNIQUES ET ENSEIGNEMENT DES ACTIVITÉS DE FITNESS DANS L'EAU

L'objet de la certification est de permettre à des **Educateurs Sportifs du secteur** d'acquérir des compétences dans les techniques et l'enseignement du fitness dans l'eau afin d'exercer en autonomie son animation et en assurer des tiers et des publics dont il a la charge dans un milieu aquatique spécifique (Appui plantaire / 1m30 maximum de profondeur).

- **103 heures de formation à distance**
- **2 mois de formation**
- > **100 heures de stage en entreprise minimum**

Objectifs

- Encadrer différents publics adultes dans la pratique du fitness aquatique
- Développer ses compétences dans l'encadrement du fitness aquatique
- Mettre en œuvre une séance pédagogique, collective et individualisée dans le champ des activités du fitness dans l'eau
- Maîtriser les enjeux réglementaires d'hygiène et de sécurité dans un milieu aquatique

Tarif
1 650 euros

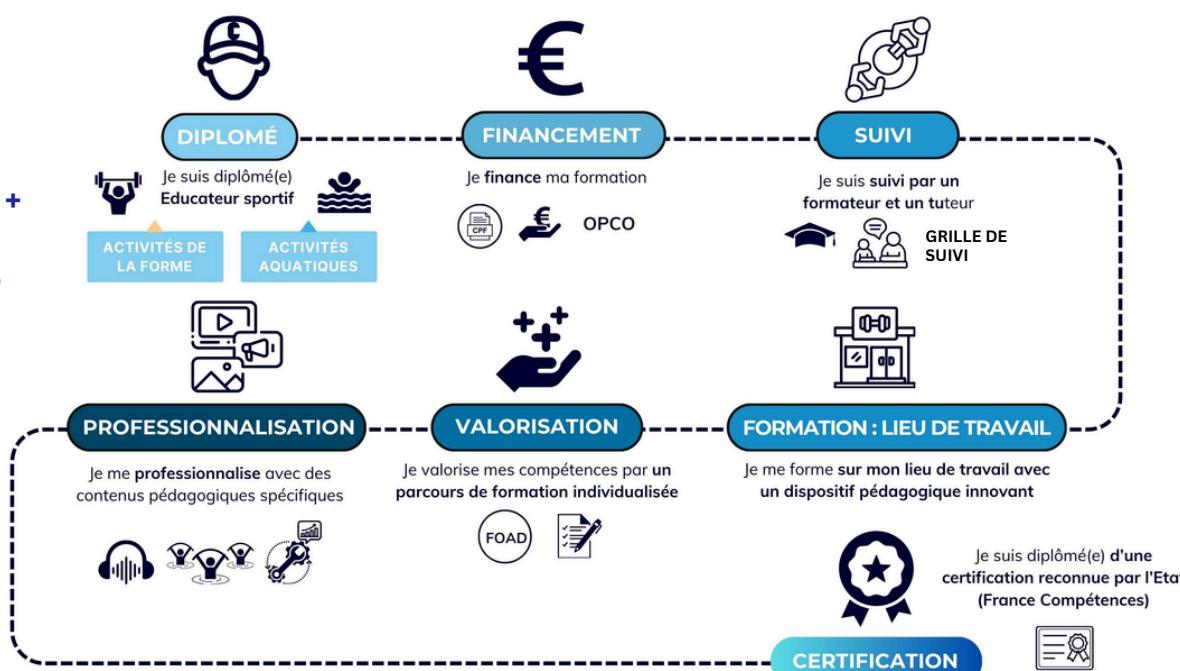
Télécharger le programme de formation détaillé



Public Cible

Tous les éducateurs figurant à l'Annexe II-1 du Code du sport aux rubriques « activités de la forme », « natation », « activités de fitness dans l'eau », « long-côte » et de certifications abrogées dans ces mêmes activités : Brevet d'Etat d'éducateur sportif, BPJEPS, etc....

**EN SAVOIR +
SUR LE
PARCOURS
100% À
DISTANCE**



📞 +33 (0)3 81 90 50 05
✉️ formations@waterform.com

Adresse : Waterform 19 rue Maurice Ravel 25200 Montbéliard France
Site Web : formations.waterform.com