

DURÉE
20
HEURES



DÉVELOPPEMENT DES COMPÉTENCES EN ANIMATION DE FITNESS AQUATIQUE

Un dispositif de formation conçu pour répondre aux enjeux actuels de professionnalisation des équipes en fitness aquatique.

Le parcours de formation associe formation en présentiel, outils pédagogiques digitaux et accompagnement formateur afin de sécuriser et développer les pratiques professionnelles. Les stagiaires disposent de ressources pédagogiques (vidéos, playlists, structures de séances, modules E-learning) et de temps d'échanges individualisés permettant d'accompagner leur progression en lien avec la réalité du terrain.

Celle-ci inclut :

- Une formation en Présentiel structurante
- 1 mois d'E-Learning accompagné (analyses de cours, bibliothèques de mouvement)
- 6 mois d'accès à des cours, vidéos, playlists, éditions prêtées à l'emploi
- 2 à 3 entretiens individuels avec un formateur
- Des ajustements personnalisés selon votre réalité terrain

Ce parcours de formation construit une progression, sécurise les pratiques et accompagne les éducateurs sportifs dans leur quotidien professionnel en animation aquafitness



Programme

20h de formation

- **7h de présentiel**
 - Analyser et structurer des séances en fitness aquatique
 - Construire des contenus d'animation adaptés aux publics
 - Animer une séance de fitness aquatique en situation réelle
- **13h à distance**
 - Observer, analyser et ajuster ses pratiques pédagogiques
 - S'inscrire dans une démarche de progression professionnelle continue

Le parcours de formation



Présentiel + Distanciel

Tarifs

2290 euros

1 à 5 participants

3490 euros

6 à 10 participants

Télécharger le programme de formation détaillé



Public Cible

Tous les éducateurs diplômés amenés à encadrer des activités de fitness dans l'eau



Pédagogie

- Suivi formateur expert
- Mise en situation professionnelle
- Grille d'évaluation
- Ressources pédagogiques via plateformes



Objectifs

- Structurer sa montée en compétences dans le temps.
- Développer son autonomie et sa confiance professionnelle.

+33 (0)3 81 90 50 05
formations@waterform.com

Adresse : Waterform 19 rue Maurice Ravel 25200 Montbéliard France
Site Web : formations.waterform.com