

DURÉE
7
HEURES



Présentiel

Tarifs

1 090 euros

1 à 5 participants

2 180 euros

6 à 10 participants

Télécharger le programme de formation détaillé



DYNAMISER SES COURS GRÂCE À LA MUSIQUE ET AU COACHING

Une journée pour faire vivre vos séances autrement

Un bon cours d'Aquafitness ne repose pas uniquement sur les mouvements proposés. **La musique, les consignes, la démonstration et l'attitude de l'éducateur jouent un rôle essentiel dans la dynamique de la séance.** Cette formation professionnelle vous permet de mieux comprendre et utiliser la musique, tout en développant vos techniques de coaching et de communication.

L'objectif : créer des séances **plus dynamiques et engageantes**, améliorer la qualité de votre animation et renforcer la connexion avec vos pratiquants.

Celle-ci inclut :

- **Une journée de formation en présentiel**
- Des apports sur la musique appliquée à l'Aquafitness
- Des ateliers autour du rythme et de la synchronisation
- Du travail sur les techniques de coaching
- De la pratique en bassin
- Des mises en situation d'animation
- Des temps d'observation et de feedback



Programme

7h de présentiel

- Comprendre la musique appliquée à l'Aquafitness
- Construire une playlist cohérente
- Mettre en pratique des séquences musicales en bassin
- Bouger avec ou sans synchronisation musicale
- Travailler le coaching de l'éducateur
- Motiver sans sur-coacher
- Participer au **Coaching Challenge** avec mise en situation et feedback

CE QUE VOUS ALLEZ TRAVAILLER



CHOISIR

La musique - Comprendre tempo et BPM et sélectionner une musique adaptée à l'activité et aux objectifs.



COACHER

Avec impact - Améliorer ses consignes, sa voix, sa posture, son regard et sa communication gestuelle.



MOTIVER

Et engager - Encourager, créer de l'énergie et développer une véritable dynamique collective sans sur-coacher.



COMMUNIQUER

Et interagir - Renforcer la connexion avec son groupe et adapter sa communication aux pratiquants.



Pédagogie

- Formateur expert
- Apports théoriques et musicaux
- Ateliers pratiques
- Travail sur le coaching et la communication
- Pratique en bassin
- Mise en situation pédagogique
- Observation et feedback



Objectifs

À l'issue de la formation, le stagiaire sera capable de :

- Utiliser la musique comme outil pédagogique
- Adapter son coaching verbal et gestuel
- Améliorer la qualité et l'anticipation de ses consignes
- Développer sa présence et sa communication
- Renforcer la dynamique et l'engagement du groupe

+33 (0)3 81 90 50 05

 formations@waterform.com

Adresse : Waterform 19 rue Maurice Ravel 25200 Montbéliard France

Site Web : formations.waterform.com



Waterform
Centre de formation